



Herbe à poux et herbe à la puce

Herbe à poux



À l'approche du printemps, des milliers de personnes souffrent d'allergies causées par l'herbe à poux. Le pollen de l'herbe à poux est le plus préoccupant de tous les aéroallergènes saisonniers connus dans la province. C'est pourquoi il est très important d'intervenir en juin ou en juillet au plus tard pour détruire les plan.

Herbe à la puce



Herbe à poux

Herbe à la puce

CARACTÉRISTIQUES

- Plante annuelle qui meurt lors des gelées d'automne et qui mesure de 10 cm à 1.5 m de hauteur.
- Les feuilles sont découpées, semblables à celles de la carotte. Lors de la floraison, les fleurs sont jaune verdâtres groupées en épis au sommet de la tige.
- L'élément allergène est le pollen qui cause le rhume des foins

SYMPTÔMES RELIÉS À L'HERBE À POUX

- Rhinite allergique (éternuements répétitifs, congestion nasale, écoulement clair et abondant, démangeaisons du nez, du palais et des oreilles)
- Conjonctivite (yeux rouges, larmoiement, démangeaisons des yeux, enflures des paupières)
- Asthme allergique (toux, essoufflement, bruits de sifflement)

COMMENT ÉLIMINER L'HERBE À POUX?

- Arracher manuellement les plants ou les tondre avant la floraison (tonte à la mi-juillet et à la troisième semaine d'août)
- Utiliser du paillis pour empêcher la pousse de la mauvaise herbe
- Ensemencer ou planter d'autres végétaux pour concurrencer l'herbe à poux

CARACTÉRISTIQUES

- Plante vivace pouvant se présenter sous diverses formes: buissonnante, rampante ou grimpante. Elle mesure de 20 cm à près de 1 m de hauteur.
- Feuilles alternées composées de 3 folioles. Le pétiole central est plus long que les 2 autres. Le bord des feuilles peut être lisse ou plus légèrement découpé.
- Contient une sève vénéneuse qui provoque une inflammation de la peau.

SYMPTÔMES CAUSÉS PAR L'HERBE À LA PUCE

- Tout le monde peut réagir à l'herbe à la puce
- Douleuruse inflammation rouge de la peau, vives démangeaisons, et formation de cloques sur les parties atteintes
- Pour avoir une réaction allergique, la personne doit avoir été en contact avec la sève vénéneuse

COMMENT ÉLIMINER L'HERBE À LA PUCE?

- Le port de gants est nécessaire en tout temps lorsque l'on manipule la plante et il est très important d'éviter tout contact avec la peau
- Il est possible de détruire le plant en l'arrachant et en travaillant le sol pour éliminer les racines. Répéter l'opération au besoin