

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES  
*VAUDREUIL-SOULANGES*

# MALADIES DU CŒUR

ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS






















**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

-  **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
-  **CANCER**
-  **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
-  **DEUIL**
-  **DIABÈTE**
-  **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
-  **MALADIE D'ALZHEIMER**
-  **MALADIE DE PARKINSON**
-  **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
-  **MALADIES PULMONAIRES**
-  **PROCHES AIDANTS**
-  **SANTÉ MENTALE**
-  **SCLÉROSE EN PLAQUES**
-  **SOINS PALLIATIFS**
-  **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Inquiet de votre état de santé cardiovasculaire ? Parlez-en à votre médecin. Il pourra vous faire passer certains tests qui permettront de dépister, d'évaluer et de poser un diagnostic pour des problèmes circulatoires :

- Échocardiographie ;
- Électrocardiogramme au repos ;
- Électrocardiogramme à l'effort (tapis roulant) ;
- Électrocardiogramme dynamique (moniteur portatif de rythme cardiaque).

**Téléphone** CLSC de Vaudreuil-Soulanges (accueil centralisé)  
450 371-9920 poste 70109

**Site Web** <http://www.santemonteregie.qc.ca/vaudreuil-soulanges/index.fr.html>

## LA FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC- MONTÉRÉGIE

**Mission** : La Fondation des maladies du cœur et de L'AVC a pour mission de prévenir les maladies, préserver la vie et favoriser le rétablissement.

**Engagement** : Avoir le plus grand impact tangible afin d'améliorer chaque jour la santé des familles du pays.

**Téléphone** 450 442-6387

**Courriel** [helene.gagne@fmcoeur.qc.ca](mailto:helene.gagne@fmcoeur.qc.ca)

**Site Web** [www.fmcoeur.com](http://www.fmcoeur.com)

