

Biblio-Aidants

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES *VAUDREUIL-SOULANGES*

## DEUIL

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS







BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- ✚ AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT
- ✚ CANCER
- ✚ DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- ✚ DEUIL
- ✚ DIABÈTE
- ✚ INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- ✚ MALADIE D'ALZHEIMER
- ✚ MALADIE DE PARKINSON
- ✚ MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- ✚ MALADIES PULMONAIRES
- ✚ PROCHES AIDANTS
- ✚ SANTÉ MENTALE
- ✚ SCLÉROSE EN PLAQUES
- ✚ SOINS PALLIATIFS
- ✚ TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Vous vivez une situation préoccupante ou conflictuelle, une séparation, un deuil ou des tensions avec vos enfants ou des membres de votre famille ? Vous êtes déprimé, inquiet, anxieux ou angoissé ? Vous êtes victime de violence physique ou autre ? N'hésitez pas à vous tourner vers le CLSC, qui offre des services psychosociaux avec ou sans rendez-vous pour toutes ces situations.

<b>Téléphone</b>	CLSC de Vaudreuil-Soulanges (accueil psychosocial)
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vaudreuil-Dorion 450 455-6171</li><li>• St-Polycarpe 450 265-3771</li><li>• Rigaud 450 451-6601</li></ul>
<b>Site Web</b>	<a href="http://www.santemonteregie.qc.ca/audreuil-soulanges/index.fr.html">http://www.santemonteregie.qc.ca/audreuil-soulanges/index.fr.html</a>

## FONDATION DE LA MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE VAUDREUIL-SOULANGES

<b>Téléphone</b>	450 202-2202
<b>Courriel</b>	<a href="mailto:jcyr@mspvs.org">jcyr@mspvs.org</a>
<b>Site Web</b>	<a href="http://www.mspvs.org">www.mspvs.org</a>

La mission de l'organisme est d'accueillir et offrir des soins de fin de vie de qualité à des patients en phase terminale.

## LE TOURNANT

Le Tournant est un groupe de soutien pour personnes endeuillées par suicide.

<b>Téléphone</b>	450 371-4090
<b>Téléphone sans frais</b>	1 866-277-3553
<b>Courriel</b>	<a href="mailto:letournant@letournant.qc.ca">letournant@letournant.qc.ca</a>
<b>Site Web</b>	<a href="http://www.letournant.org">www.letournant.org</a>

## PARRAINAGE CIVIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES

Le Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges est un organisme à but non lucratif offrant des services aux personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et aux personnes âgées, résidant sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges. L'organisme a pour mission la promotion d'une qualité de vie optimale, la prise en charge individuelle et collective, l'intégration sociale, le maintien à domicile et le développement de l'autonomie pour ses trois clientèles.

**Téléphone** 450 455-8986  
**Courriel** pcvs@pcvs1982.ca  
**Site Web** www.parrainageciviquevs.ca

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT :

Alléger les conséquences de la maladie d'Alzheimer et autres maladies cognitives. Services pour personnes atteintes, familles, aidants.

**Téléphone** 450 373-0303  
**Téléphone sans frais** 1 877-773-0303  
**Courriel** info@alzheimersuroit.com  
**Site Web** www.alzheimersuroit.com

# DOCUMENTATION SUGGÉRÉE



# DOCUMENTATION DISPONIBLE AUPRÈS DE : LA FONDATION DE LA MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE VAUDREUIL-SOULANGES

1.

## LES GROUPES D'ENTRAIDES

Pat Kelly. Maison d'édition Guy-St-Jean, 2001, 200 p.

En autres sujets, on retrouve dans ce livre :

- Les raisons qui motivent la création d'un groupe d'entraide ;
- Les défis, les limites, et l'efficacité des groupes d'entraide ;
- Comment composer avec la perte et le deuil.

2.

## GUIDE DES AIDANTS NATURELS

Ordre militaire et hospitalier de Saint-Lazare de Jérusalem 2004. Association canadienne de soins palliatifs, 2000, 191 p.

Fournit aux proches du mourant les informations médicales et de soins infirmiers dont ils auront besoin, dans un langage clair et facile à comprendre.

3.

## COMMENT ACCOMPAGNER LA VIE VERS LA MORT

Denyse Chouinard. Les éditions auxiliaires, 2011, 145 p.

Se rappeler qu'un aidant n'a pas comme mission de faire accepter la mort à celui qui va mourir. Documentaire (monographie).

4.

## OUVRIR NOTRE CŒUR - TRANSFORMER NOS DEUILS

Les Groupes Familiaux Al-Anon (auteur et éditeur), 193 p.

Vivre avec un malade et comment prendre soin de soi.

5.

## LE DEUIL - UNE BLESSURE RELATIONNELLE

Louise Racine. Éditions du CRAM, 2011, 186 p.

S'adresse aux personnes endeuillées ou qui vit une perte dans lesquelles il se verra de nombreuses 'paroles d'endeuillés'. Nous y trouvons une forte dose d'empathie qui donne espoir et force pour dénouer l'impasse d'un deuil récent ou non résolu.

# DOCUMENTATION DISPONIBLE AUPRÈS DE : LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÏT



## LES 10 COMMANDEMENTS ALZHEIMER

Société Alzheimer du Suroît. Salaberry-de-Valleyfield, 2013, 1 p.

Il s'agit d'une fiche de sensibilisation.



## ANTIRIDES POUR LES NEURONES

Marie-Pier Vaudry. Les Éditions Melba, 2016, 60 p.

Recueil d'activités et de jeux adaptés (40 pages) pour les personnes atteintes d'Alzheimer, en plus d'un guide pratique pour les aidants (20 pages).



