

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
VAUDREUIL-SOULANGES

AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS




















BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

-  **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
-  **CANCER**
-  **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
-  **DEUIL**
-  **DIABÈTE**
-  **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
-  **MALADIE D'ALZHEIMER**
-  **MALADIE DE PARKINSON**
-  **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
-  **MALADIES PULMONAIRES**
-  **PROCHES AIDANTS**
-  **SANTÉ MENTALE**
-  **SCLÉROSE EN PLAQUES**
-  **SOINS PALLIATIFS**
-  **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

AIDE MOMENTANÉE POUR LES URGENCES RIGAUDIENNES (AMUR)

Mission : Dépannage alimentaire, transport et accompagnement médical.

Téléphone 514 771-4746
Courriel amurrigaud@gmail.com

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées « A.Q.D.R. » a pour mission exclusive la défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite.

L'A.Q.D.R. est un mouvement de personnes à la retraite ou à la préretraite regroupées dans une région, pour travailler à la défense des droits collectifs.

Téléphone 450 370-0204
Courriel aqdrvalleyfield@cgocable.ca
Site Web <http://www.aqdr.org/section/valleyfield-beauharnois/>

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE SOULANGES

La mission de l'organisme est de venir en aide aux aînés en améliorant leur qualité de vie, en contribuant à leur sécurité et en favorisant leur maintien à domicile.

Téléphone 450 265-3548
Téléphone sans frais 1 855 510-3548
Courriel mdasoulanges@outlook.com

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL

Mission : Promouvoir et favoriser l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine afin de répondre aux besoins du milieu.

Téléphone 450 455-3331
Courriel info@lactuel.org
Site Web www.lactuel.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOULANGES

Mission : Favoriser le développement de l'action bénévole et communautaire dont le support aux bénévoles, favoriser le soutien à la communauté (le soutien aux individus : aînés, familles et jeunes ainsi que le soutien aux organismes du territoire de Soulanges) et assurer la gouvernance et la vie associative.

Téléphone 450 265-3134
Courriel cabs@videotron.ca
Site Web www.cabsoulanges.com (en construction)

CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Le CLSC fournit des services à domicile aux personnes en perte d'autonomie ou ayant des difficultés à se déplacer. Une équipe de professionnels peut faire l'évaluation de votre situation ou de celle d'un parent âgé et vous aider à trouver des solutions.

Téléphone CLSC de Vaudreuil-Soulanges (accueil centralisé)
450 371-9920 poste 70109
Site Web <http://www.santemonteregie.qc.ca/audreuil-soulanges/index.fr.html>

CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-CENTRE - INSTALLATION INSTITUT NAZARETH ET LOUIS-BRAILLE (I.N.L.B.)

Centre de réadaptation offrant une gamme complète de services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale, scolaire et professionnelle.

Téléphone 450 463-1710
Téléphone sans frais 1 800 361-7063
Courriel documentation.inlb@ssss.gouv.qc.ca
Site Web www.inlb.qc.ca

GRAND RASSEMBLEMENT DES AÎNÉS DE VAUDREUIL ET SOULANGES (G.R.A.V.E.S.)

Le Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges (G.R.A.V.E.S.) est un organisme à but non lucratif qui contribue à rompre l'isolement ainsi qu'à développer et maintenir le pouvoir d'agir des aînés de 50 ans et plus, en intervenant dans leur milieu de vie par le biais de services d'information, de soutien et d'accompagnement.

En devenant un acteur incontournable et en misant sur la prévention, le G.R.A.V.E.S. vise à ce que les aînés de la M.R.C. de Vaudreuil-Soulanges soient davantage informés, outillés et autonomes pour vivre un vieillissement actif et heureux au sein de leur communauté.

Téléphone	450 424-0111
Téléphone sans frais	1 844-424-0111
Courriel	info@legraves.com
Site Web	www.legraves.com

LA SOURCE D'ENTRAIDE DE SAINT-LAZARE

La Source d'Entraide est un organisme à but non lucratif visant à venir en aide aux personnes dans le besoin de notre communauté. Par l'entremise de sa guignolée annuelle, nous pouvons répondre aux demandes d'aide alimentaire tout au long de l'année pour la population de St-Lazare.

Grâce à vos dons en vêtements, jouets, articles de bébé, de sport, de maison, nous pouvons offrir des articles variés à prix modique dans nos deux magasins. Toute la population est invitée à venir magasiner chez nous.

Téléphone	450 455-8000
Courriel	mlieroux@sourcedentraide.org
Site Web	http://www.source-dentraide.com/

LA POPOTE ROULANTE D'HUDSON

La popote roulante d'Hudson est préparée par des bénévoles, et est un organisme à but non lucratif qui prépare et livre des repas cuisinés pour les personnes âgées qui sont incapables de le faire pour eux-mêmes. Des repas complets sont préparés pour environ trente clients le mardi et le vendredi matin et sont livrés avant midi. Les clients sont facturés un montant nominal pour le service. Des chauffeurs bénévoles font la livraison des repas.

Téléphone	450 458-2659
Courriel	hudsonmow@gmail.com
Site Web	popoteroulantehudson.blogspot.ca

NOVA HUDSON

Mission : Continuer d'offrir :

- Du répit et l'aide pour les activités quotidiennes des aidants naturels des personnes non autonomes ou souffrant de la maladie d'Alzheimer, de sclérose en plaques, d'accident vasculaire-cérébrale et de cancer;
- Des soins à domicile;
- Des soins palliatifs;
- Du support pour les familles;
- Des cliniques des soins des pieds;
- Programme des conducteurs bénévoles.

Téléphone 450 458-5727
Courriel Admin@NOVAhudson.com
Site Web <http://www.novahudson.com/>

OVPAC (ORGANISME VOUÉ AUX PERSONNES ATTEINTES DE CANCER) DE LA VALLÉE-DU-HAUT-ST-LAURENT

Mission : Soutenir les personnes atteintes de cancer et leurs proches en offrant des services d'accompagnement comme le transport médical, le prêt d'équipements médicaux, le référencement et un centre de documentation

Téléphone 450 371-5400
Téléphone sans frais 1 866-386-8722
Courriel info@ovpac.org
Site Web www.ovpac.org

PARRAINAGE CIVIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES

Le Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges est un organisme à but non lucratif offrant des services aux personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et aux personnes âgées, résidant sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges. L'organisme a pour mission la promotion d'une qualité de vie optimale, la prise en charge individuelle et collective, l'intégration sociale, le maintien à domicile et le développement de l'autonomie pour ses trois clientèles.

Téléphone 450 455-8986
Courriel pcvs@pcvs1982.ca
Site Web www.parrainageciviquevs.ca

SAMA (SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ ET À L'AUTONOMIE)

Mission : Permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie physique ou cognitive de continuer à être desservies par un organisme en transport.

Téléphone 438 403-7262
Courriel info@projetsama.com
Site Web www.projetsama.com

SERVICE D'AIDE À DOMICILE VAUDREUIL-SOULANGES

Mission : Favoriser le maintien à domicile de toute personne désirant recevoir des services d'aide à la personne (bains/douches), d'aide à domicile (entretien ménager léger et lourd), de préparation de repas, de présence/surveillance, d'approvisionnement et courses afin d'améliorer leur qualité de vie en offrant le support nécessaire à leur confort.

Téléphone 450 424-3919
Courriel info@sadvs.ca
Site Web www.aideadomicilevs.ca

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT :

Alléger les conséquences de la maladie d'Alzheimer et autres maladies cognitives. Services pour personnes atteintes, familles, aidants.

Téléphone 450 373-0303
Téléphone sans frais 1 877-773-0303
Courriel info@alzheimersuroit.com
Site Web www.alzheimersuroit.com

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

Mission : Prévenir le plus de cancer, faire plus de recherches et aider plus de personnes atteintes par le cancer.

Téléphone 450 692-5110
Téléphone sans frais 1 888 939-3333
Courriel kdesgroseilliers@quebec.cancer.ca
Site Web www.cancer.ca

TRANSPORT ADAPTÉ DE SALABERRY-DE-VALLEYFIELD

Mission : Offre de transport collectif porte-à-porte qui répond aux besoins des personnes handicapées ou à mobilité réduite ne pouvant utiliser le transport collectif régulier. Ceci leur permet de bénéficier d'un degré de mobilité comparable à celui dont dispose la population en général. Villes desservies: Les Coteaux, Coteau-du-Lac, Rivière-Beaudette, St-Polycarpe et St-Zotique.

Téléphone 450 370-0155
Courriel directiontaxibus@bellnet.ca
Site Web <http://www.ville.valleyfield.qc.ca/citoyens/portrait-de-la-ville/transport-adapte-encourager-la-mobilite-et-lintegration-des-personnes>

TRANSPORT SOLEIL

L'objectif du transport adapté est de favoriser l'intégration sociale, scolaire et professionnelle aux personnes handicapées en offrant un transport « collectif » porte-à-porte. Ce service vise donc à offrir aux personnes handicapées un degré de mobilité et d'autonomie comparable à celui dont jouit la population en général.

Téléphone 450 424-0744
Courriel info@transportsoleil.qc.ca
Site Web www.transportsoleil.qc.ca

DOCUMENTATION SUGGÉRÉE



DOCUMENTATION DISPONIBLE AUPRÈS DE : L'INSTALLATION INSTITUT NAZARETH ET LOUIS-BRAILLE (I.N.L.B.) - CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-CENTRE :



DES LIVRES POUR TOUCHER : GUIDE POUR DÉVELOPPER L'INTÉRÊT À LA LECTURE CHEZ L'ENFANT NON-VOYANT D'ÂGE PRÉSCOLAIRE.

Savoie Claire. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille, 2008.15 p.

Cet ouvrage traite aussi façons de créer des livres sur mesure pour votre enfant.

Documentaire (monographie).

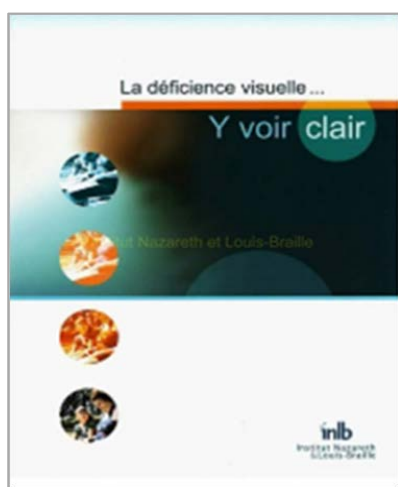


ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES PAR LES PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE VISUELLE : UN OUTIL PRATIQUE POUR LES GUIDES ACCOMPAGNATEURS.

Daviault Jacynthe. Longueuil : Institut Nazareth et Louis- Braille, 2001, 1 pochette : 8 feuillets.

Ensemble de fiches sur la randonnée pédestre, le vélo-tandem, les quilles, le patin (à roues alignées et à glace), le ski de fond et le ski alpin.

Documentaire (monographie).

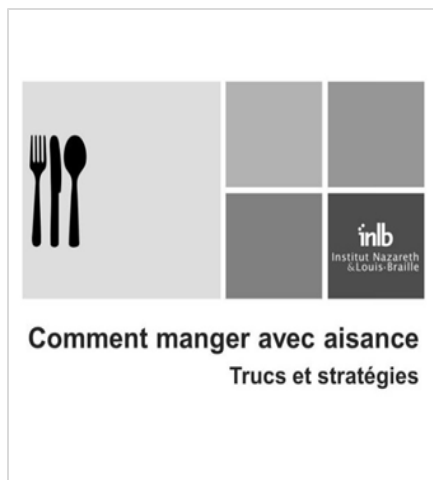


LA DÉFICIENCE VISUELLE... Y VOIR CLAIR

Fex Johannie. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille, 2006, 38 p.

Cet ouvrage propose une introduction aux réalités de la déficience visuelle.

Documentaire (monographie).



COMMENT MANGER AVEC AISANCE : TRUCS ET STRATÉGIES
Duguay Francine. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille,
 2012,30 p.

Inventaire de moyens et de techniques pour manger habilement.

Documentaire (monographie).



STIMULER LA VISION AU QUOTIDIEN.

Lessard Danielle. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille,
 2012. 7 p.

Cahier de conseils à l'intention des parents d'enfant ayant une déficience visuelle. La déficience visuelle d'un enfant suscite des questions, cette brochure tente d'y répondre. Elle présente des suggestions d'attitudes, d'activités, de moyens, de jouets et de jeux. C'est un aide-mémoire qui complète concrètement les informations verbales données par les intervenants.

Documentaire (monographie).

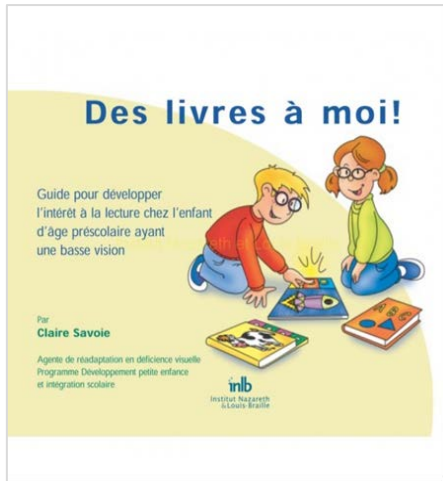


UN CLIC À LA FOIS : DE L'ÉVEIL À LA COMPRÉHENSION.

Boulianne Natja. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille,
 2012. 52 p.

Le présent document est un outil d'intervention destiné aux partenaires du réseau de la réadaptation et des milieux scolaires spécialisés en déficiences physiques ou intellectuelles. Ce guide permettra aux intervenants, travaillant auprès d'enfants ayant une déficience visuelle, d'agir sur le développement d'aptitudes visuelles de qualité. L'enfant pourra ainsi développer de façon graduelle la fixation, la localisation, la discrimination, la poursuite et la poursuite en alternance, lui permettant d'interagir dans son environnement.

Documentaire (monographie).



DES LIVRES À MOI

Savoie Claire. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille, 2002. 11 p.

Guide pour développer l'intérêt à la lecture chez l'enfant d'âge préscolaire ayant une basse vision... Les détails qui font d'un livre un bon choix pour votre enfant

Documentaire (monographie).



ACCESSIBILITÉ DES LOISIRS POUR UNE PERSONNE AYANT UNE DÉFICIENCE VISUELLE

Corbeil, Gilles. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille, 2014. 1 DVD : 2 fichiers PDF

Guide pour faciliter l'organisation et la participation des personnes ayant une déficience visuelle à des activités de loisir. Le document comprend des trucs et astuces pour adapter les loisirs tout comme pour faciliter la participation des personnes. Le document présente également des fiches d'activités et une liste de jeux adaptés. Comprend deux fichiers : Guide à l'usage des organisateurs d'activités et Fiches d'activités.

Documentaire (monographie).

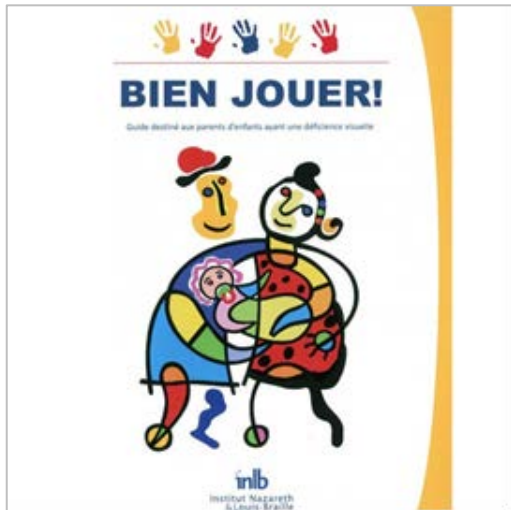


ACCOMPAGNER ET GUIDER UNE PERSONNE AYANT UNE DÉFICIENCE VISUELLE

Fex, Johannie. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille, 2005. 23 p.

Cette petite brochure propose des manières de faire pour mieux guider une personne ayant une déficience visuelle par la mise en valeur de trucs pratiques rendant différentes situations plus agréables pour tous. Que vous soyez un ami, un membre de la famille, un bénévole, un collègue de travail, un membre du personnel d'un organisme, vous êtes une ressource importante pour une personne ayant une déficience visuelle. Votre action contribuera à améliorer la qualité de vie de la personne que vous accompagnerez.

Documentaire (monographie).



BIEN JOUER ! GUIDE DESTINÉ AUX PARENTS D'ENFANTS AYANT UNE DÉFICIENCE VISUELLE

Trépanier Denise. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille, 2012. 35 p.

Document destiné aux parents d'enfants ayant une déficience visuelle. Ce document propose des activités et des jeux selon les étapes du développement ludique de l'enfant (exercices, activités symboliques, d'assemblage et de règle).

Documentaire (monographie).



VERS LA CONSCIENCE DE L'ÉCRIT : STIMULER LA CONSCIENCE DE L'ÉCRIT TACTILE CHEZ LE JEUNE ENFANT AVEUGLE ÂGÉ DE 0 À 5 ANS.

Comtois Louise. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille, 2009. 1 boîte : 3 livrets, 1 CD, 2 reliures.

Outil d'intervention visant à stimuler la conscience de l'écrit chez l'enfant aveugle âgé de 0 à 5 ans, futur utilisateur de braille, ce coffret s'adresse aux parents, ainsi qu'aux intervenants en réadaptation, en milieu de garde ou scolaire. Il comprend trois cahiers, deux modèles de livres tactiles à bâtir et un CD pour réaliser ses propres trousseaux d'apprentissage.

Documentaire (monographie).



COMMENT GUIDER AVEC AISANCE : TRUCS ET STRATÉGIES
 Niklewicz Yolanta. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille, 2008. 61 p.

Trucs et stratégies à l'intention d'une personne voyante pour accompagner et guider une personne ayant une déficience visuelle.

Documentaire (monographie).



CRITÈRES D'ACCESSIBILITÉ RÉPONDANT AUX BESOINS DES PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE VISUELLE : UN OUTIL PRATIQUE POUR L'AMÉNAGEMENT DES LIEUX.

Ratelle Agathe. Longueuil : Institut Nazareth et Louis-Braille, 2003. 1 CD : 6 Feuilles

On y aborde les principales problématiques relatives aux aménagements extérieurs afin de guider les concepteurs et les décideurs qui interviennent dans le domaine public. On y propose des critères d'accessibilité universelle mettant l'emphase sur les besoins particuliers des personnes ayant une déficience visuelle (DV) tout en respectant les besoins des autres usagers des lieux.

Documentaire (monographie).

DOCUMENTATION DISPONIBLE AUPRÈS DE LA : SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÏT



LES 10 COMMANDEMENTS ALZHEIMER

Société Alzheimer du Suroît. Salaberry-de-Valleyfield, 2013, 1 p.

Il s'agit d'une fiche de sensibilisation.



ANTIRIDES POUR LES NEURONES

Marie-Pier Vaudry. Les Éditions Melba, 2016, 60 p.

Recueil d'activités et de jeux adaptés (40 pages) pour les personnes atteintes d'Alzheimer, en plus d'un guide pratique pour les aidants (20 pages).

LISTE DES DEPLIANTS DISPONIBLES AUPRÈS DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER :

- Cancer colorectal
- Cancer de l'estomac
- Cancer de l'œsophage
- Cancer de l'ovaire
- Cancer de l'utérus
- Cancer de la cavité buccale
- Cancer de la peau autre que mélanome
- Cancer de la prostate
- Cancer de la thyroïde
- Cancer de la vessie
- Cancer des os
- Cancer du col de l'utérus
- Cancer du larynx
- Cancer du pancréas
- Cancer du poumon
- Cancer du rein
- Cancer du sein
- Cancer du testicule
- Cancer primitif du foie
- Leucémie
- Lymphome non hodgkinien
- Lymphome
- Mélanome
- Mésothéliome
- Myélome multiple
- Tumeur cérébrale
- La chimiothérapie et autres traitements médicamenteux : Guide pratique
- La radiothérapie : Guide pratique
- Comprendre les traitements du cancer du sein : Guide pour les femmes
- Traitements complémentaires : Guide à l'intention des personnes atteintes du cancer

- Exercices à effectuer après une chirurgie mammaire : Un guide pour les femmes
- Les essais cliniques
- Bien s'alimenter lorsqu'on a le cancer : Guide nutritionnel
- Faire face au cancer : Un guide à l'intention des personnes atteintes de cancer et de leurs aidants
- Lorsqu'un proche a le cancer : Ce que vous pouvez faire pour l'aider
- Le cancer avancé
- La vie après le cancer
- Questions à poser sur le cancer
- Sexualité et cancer : Guide pratique
- Soulager la douleur : Guide à l'intention des personnes atteintes de cancer
- Le cancer chez l'enfant : Guide pour la famille
- Mon enfant a le cancer : Guide pour une saine alimentation
- Une étape à la fois : Pour les personnes qui veulent cesser de fumer
- Une étape à la fois : Pour les personnes qui ne veulent pas cesser de fumer
- Trucs mensuels pour réduire votre risque de cancer
- Réduisez votre risque de cancer de la peau
- Une étape à la fois : Aider une personne à cesser de fumer
- Vivre sans fumée secondaire : Conseils pour vous, votre voiture et l'extérieur
- Prévenir le cancer
- Détection précoce du cancer : Ce que les femmes doivent savoir
- Détection précoce du cancer : Ce que les hommes doivent savoir
- Réduisez votre risque de cancer du sein
- Le cancer de la prostate, parlons-en
- Réduisez votre risque de cancer colorectal
- Un test P.A.P. pourrait vous sauver la vie
- Dépliant Cancer ? nous sommes là !
- Signet Maison Jacques-Cantin
- L'enfant et l'adolescent face au cancer d'un parent
- CD de relaxation - en français -
- Carte postale pour les kiosques (publications)

