

COMMUNIQUÉ

EN MARS À LA BIBLIOTHÈQUE GUY-GODIN



D'abord pour les adultes, ***FAIRE L'ÉPICERIE SAINEMENT.***

Lors de cette soirée, Christina Ferreira, nutritionniste chez Kilo Solution, donnera des conseils simples, efficaces et concrets pour faire de bons choix lors des visites en supermarchés. En prime, apprenez à démystifier les étiquettes nutritionnelles pour des choix éclairés et judicieux pour toute la famille. Une soirée sous le thème de la santé, mercredi le 15 mars à 19h30.



Pour les jeunes de 4 à 8 ans, l'heure du conte, samedi le 11 mars à 10h30, avec le spectacle « ***DES FARFADETS DANS MA MAISON*** ».

Maria habite une petite maison dans les bois. Elle ne comprend plus ce qui se passe chez elle. Sa tasse de thé se vide sans qu'elle ait pu en prendre une gorgée, les lumières s'allument la nuit, un vacarme gronde dans son garde-manger... Que se passe-t-il ? Son voisin, le vieux sage du village, lui apprendra que depuis la nuit des temps, trois farfadets se sont cachés dans cette demeure. Maria découvrira l'existence des farfadets, et avec les enfants elle les aidera à réaliser leur souhaits pour ne plus qu'ils viennent la hanter. Un conte où l'on apprend à vivre avec les autres, tout simplement en les écoutant!

La bibliothèque Guy-Godin est située au 120, boulevard Perrot, à L'Île-Perrot. Les places étant limitées, nous vous suggérons de bien vouloir réserver. Information et réservation, 514 453-1751 poste 230