

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES *VAUDREUIL-SOULANGES*

DIABÈTE

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- ✚ AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT
- ✚ CANCER
- ✚ DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- ✚ DEUIL
- ✚ DIABÈTE
- ✚ INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- ✚ MALADIE D'ALZHEIMER
- ✚ MALADIE DE PARKINSON
- ✚ MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- ✚ MALADIES PULMONAIRES
- ✚ PROCHES AIDANTS
- ✚ SANTÉ MENTALE
- ✚ SCLÉROSE EN PLAQUES
- ✚ SOINS PALLIATIFS
- ✚ TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Si vous êtes une personne diabétique autonome et désirez acquérir de nouvelles connaissances pour améliorer votre qualité de vie, venez rencontrer l'équipe de notre clinique de diabète. Elle vous aidera à :

- Développer et maintenir de saines habitudes de vie ;
- Bien comprendre la maladie et contrôler efficacement votre taux de glycémie ;
- Améliorer votre autonomie ;
- Partager votre expérience avec d'autres personnes.

Les consultations sont gratuites et peuvent avoir lieu de façon individuelle ou en groupe, selon votre préférence et votre disponibilité. **Ordonnance médicale nécessaire.**

Téléphone	CLSC de Vaudreuil-Dorion (Centre d'enseignement du diabète) 450 455-6171 poste 70133
Site Web	http://www.santemonteregie.qc.ca/vaudreuil-soulanges/index.fr.html

DIABÈTE SUROÏT

Depuis 1989, Diabète Suroît a comme mission d'informer et de s'assurer que les services soient rendus aux gens diabétiques pour mieux vivre au quotidien.

Téléphone	450 371-6444 poste 303
Courriel	diabete.suroit@bellnet.ca
Site Web	http://diabetesuroit.com/

