

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES  
*VAUDREUIL-SOULANGES*

# CANCER

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS






















**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

-  **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
-  **CANCER**
-  **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
-  **DEUIL**
-  **DIABÈTE**
-  **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
-  **MALADIE D'ALZHEIMER**
-  **MALADIE DE PARKINSON**
-  **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
-  **MALADIES PULMONAIRES**
-  **PROCHES AIDANTS**
-  **SANTÉ MENTALE**
-  **SCLÉROSE EN PLAQUES**
-  **SOINS PALLIATIFS**
-  **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Les CLSC constituent la porte d'entrée du réseau de la santé et des services sociaux. Ils offrent des services médicaux et psychosociaux à l'ensemble de la population. Vérifiez auprès de notre CLSC quels services sont disponibles aux personnes qui reçoivent un diagnostic de cancer.

<b>Téléphone</b>	CLSC de Vaudreuil-Soulanges (accueil centralisé) 450-371-9920 poste 70109
<b>Site Web</b>	<a href="http://www.santemonteregie.qc.ca/audreuil-soulanges/index.fr.html">http://www.santemonteregie.qc.ca/audreuil-soulanges/index.fr.html</a>

## OVPAC (ORGANISME VOUÉ AUX PERSONNES ATTEINTES DE CANCER) DE LA VALLÉE-DU-HAUT-ST-LAURENT

Soutenir les personnes atteintes de cancer et leurs proches en offrant des services d'accompagnement comme le transport médical, le prêt d'équipements médicaux, le référencement et un centre de documentation

<b>Téléphone</b>	450 371-5400
<b>Téléphone sans frais</b>	1 866-386-8722
<b>Courriel</b>	<a href="mailto:info@ovpac.org">info@ovpac.org</a>
<b>Site Web</b>	<a href="http://www.ovpac.org">www.ovpac.org</a>

## SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

Prévenir le plus de cancer, faire plus de recherches et aider plus de personnes atteintes par le cancer.

<b>Téléphone</b>	450 692-5110
<b>Téléphone sans frais</b>	1 888 939-3333
<b>Courriel</b>	<a href="mailto:kdesgroseilliers@quebec.cancer.ca">kdesgroseilliers@quebec.cancer.ca</a>
<b>Site Web</b>	<a href="http://www.cancer.ca">www.cancer.ca</a>

# DOCUMENTATION SUGGÉRÉE



## LISTE DES DEPLIANTS DISPONIBLES AUPRÈS DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER :

- Cancer colorectal
- Cancer de l'estomac
- Cancer de l'œsophage
- Cancer de l'ovaire
- Cancer de l'utérus
- Cancer de la cavité buccale
- Cancer de la peau autre que mélanome
- Cancer de la prostate
- Cancer de la thyroïde
- Cancer de la vessie
- Cancer des os
- Cancer du col de l'utérus
- Cancer du larynx
- Cancer du pancréas
- Cancer du poumon
- Cancer du rein
- Cancer du sein
- Cancer du testicule
- Cancer primitif du foie
- Leucémie
- Lymphome non hodgkinien
- Lymphome
- Mélanome
- Mésothéliome
- Myélome multiple
- Tumeur cérébrale
- La chimiothérapie et autres traitements médicamenteux : Guide pratique
- La radiothérapie : Guide pratique
- Comprendre les traitements du cancer du sein : Guide pour les femmes
- Traitements complémentaires : Guide à l'intention des personnes atteintes du cancer

- Exercices à effectuer après une chirurgie mammaire : Un guide pour les femmes
- Les essais cliniques
- Bien s'alimenter lorsqu'on a le cancer : Guide nutritionnel
- Faire face au cancer : Un guide à l'intention des personnes atteintes de cancer et de leurs aidants
- Lorsqu'un proche a le cancer : Ce que vous pouvez faire pour l'aider
- Le cancer avancé
- La vie après le cancer
- Questions à poser sur le cancer
- Sexualité et cancer : Guide pratique
- Soulager la douleur : Guide à l'intention des personnes atteintes de cancer
- Le cancer chez l'enfant : Guide pour la famille
- Mon enfant a le cancer : Guide pour une saine alimentation
- Une étape à la fois : Pour les personnes qui veulent cesser de fumer
- Une étape à la fois : Pour les personnes qui ne veulent pas cesser de fumer
- Trucs mensuels pour réduire votre risque de cancer
- Réduisez votre risque de cancer de la peau
- Une étape à la fois : Aider une personne à cesser de fumer
- Vivre sans fumée secondaire : Conseils pour vous, votre voiture et l'extérieur
- Prévenir le cancer
- Détection précoce du cancer : Ce que les femmes doivent savoir
- Détection précoce du cancer : Ce que les hommes doivent savoir
- Réduisez votre risque de cancer du sein
- Le cancer de la prostate, parlons-en
- Réduisez votre risque de cancer colorectal
- Un test P.A.P. pourrait vous sauver la vie
- Dépliant Cancer ? nous sommes là !
- Signet Maison Jacques-Cantin
- L'enfant et l'adolescent face au cancer d'un parent
- CD de relaxation - en français -
- Carte postale pour les kiosques (publications)

