

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES  
*VAUDREUIL-SOULANGES*

# MALADIE D'ALZHEIMER

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS






















**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

-  **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
-  **CANCER**
-  **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
-  **DEUIL**
-  **DIABÈTE**
-  **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
-  **MALADIE D'ALZHEIMER**
-  **MALADIE DE PARKINSON**
-  **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
-  **MALADIES PULMONAIRES**
-  **PROCHES AIDANTS**
-  **SANTÉ MENTALE**
-  **SCLÉROSE EN PLAQUES**
-  **SOINS PALLIATIFS**
-  **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## BALUCHON ALZHEIMER

Baluchon Alzheimer a pour mission d'offrir du répit, du soutien et de l'accompagnement aux aidants qui désirent garder à domicile leur proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de certaines maladies apparentées, dans le respect des valeurs établies par l'organisme.

Téléphone 514 762-2667  
Téléphone sans frais 1 855 762-2930  
Courriel [info@baluchonalzheimer.com](mailto:info@baluchonalzheimer.com)  
Site Web [www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

## CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE SOULANGES

La mission de l'organisme est de venir en aide aux aînés en améliorant leur qualité de vie, en contribuant à leur sécurité et en favorisant leur maintien à domicile.

Téléphone 450 265-3548  
Téléphone sans frais 1 855 510-3548  
Courriel [mdasoulanges@outlook.com](mailto:mdasoulanges@outlook.com)

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL

**Mission** : Promouvoir et favoriser l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine afin de répondre aux besoins du milieu.

Téléphone 450 455-3331  
Courriel [info@lactuel.org](mailto:info@lactuel.org)  
Site Web [www.lactuel.org](http://www.lactuel.org)

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOULANGES

**Mission** : Favoriser le développement de l'action bénévole et communautaire dont le support aux bénévoles, favoriser le soutien à la communauté (le soutien aux individus : aînés, familles et jeunes ainsi que le soutien aux organismes du territoire de Soulanges) et assurer la gouvernance et la vie associative.

Téléphone 450 265-3134  
Courriel [cabs@videotron.ca](mailto:cabs@videotron.ca)  
Site Web [www.cabsoulanges.com](http://www.cabsoulanges.com) (en construction)

## CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Les CLSC constituent la porte d'entrée du réseau de la santé et des services sociaux. Ils offrent des services médicaux et psychosociaux à l'ensemble de la population. Vérifiez auprès de notre CLSC quels services sont disponibles aux personnes qui reçoivent un diagnostic de la maladie d'Alzheimer.

Téléphone	CLSC de Vaudreuil-Soulanges (accueil centralisé) 450 371-9920 poste 70109
Site Web	<a href="http://www.santemonteregie.qc.ca/audreuil-soulanges/index.fr.html">http://www.santemonteregie.qc.ca/audreuil-soulanges/index.fr.html</a>

## GRAND RASSEMBLEMENT DES AÎNÉS DE VAUDREUIL ET SOULANGES (G.R.A.V.E.S.)

Le Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges (G.R.A.V.E.S.) est un organisme à but non lucratif qui contribue à rompre l'isolement ainsi qu'à développer et maintenir le pouvoir d'agir des aînés de 50 ans et plus, en intervenant dans leur milieu de vie par le biais de services d'information, de soutien et d'accompagnement.

En devenant un acteur incontournable et en misant sur la prévention, le G.R.A.V.E.S. vise à ce que les aînés de la M.R.C. de Vaudreuil-Soulanges soient davantage informés, outillés et autonomes pour vivre un vieillissement actif et heureux au sein de leur communauté.

Téléphone	450 424-0111
Téléphone sans frais	1 844-424-0111
Courriel	<a href="mailto:info@legraves.com">info@legraves.com</a>
Site Web	<a href="http://www.legraves.com">www.legraves.com</a>

## LE REGROUPEMENT DES ORGANISMES MONTÉRÉGIENS D'AIDANTS NATURELS (ROMAN) / APPUI MONTÉRÉGIE

**Mission** : Regrouper, soutenir et accompagner les organismes qui soutiennent les aidants de personnes âgées de la Montérégie.

Téléphone	450 466-8222
Téléphone sans frais	1 877-371-0717
Courriel	<a href="mailto:roman@aidantsnaturels.org">roman@aidantsnaturels.org</a>
Site Web	<a href="http://www.aidantsnaturels.org">www.aidantsnaturels.org</a> et <a href="http://www.lappui.org">www.lappui.org</a>

## PARRAINAGE CIVIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES

Le Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges est un organisme à but non lucratif offrant des services aux personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et aux personnes âgées, résidant sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges. L'organisme a pour mission la promotion d'une qualité de vie optimale, la prise en charge individuelle et collective, l'intégration sociale, le maintien à domicile et le développement de l'autonomie pour ses trois clientèles.

Téléphone 450 455-8986  
Courriel [pcvs@pcvs1982.ca](mailto:pcvs@pcvs1982.ca)  
Site Web [www.parrainageciviquevs.ca](http://www.parrainageciviquevs.ca)

## SAMA (SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ ET À L'AUTONOMIE)

Permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie physique ou cognitive de continuer à être desservies par un organisme en transport.

Téléphone 438 403-7262  
Courriel [info@projetsama.com](mailto:info@projetsama.com)  
Site Web [www.projetsama.com](http://www.projetsama.com)

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT :

Alléger les conséquences de la maladie d'Alzheimer et autres maladies cognitives. Services pour personnes atteintes, familles, aidants.

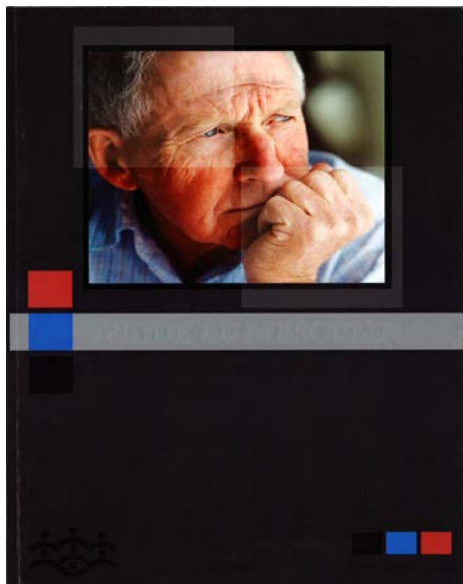
Téléphone 450 373-0303  
Téléphone sans frais 1 877-773-0303  
Courriel [info@alzheimersuroit.com](mailto:info@alzheimersuroit.com)  
Site Web [www.alzheimersuroit.com](http://www.alzheimersuroit.com)

# DOCUMENTATION SUGGÉRÉE





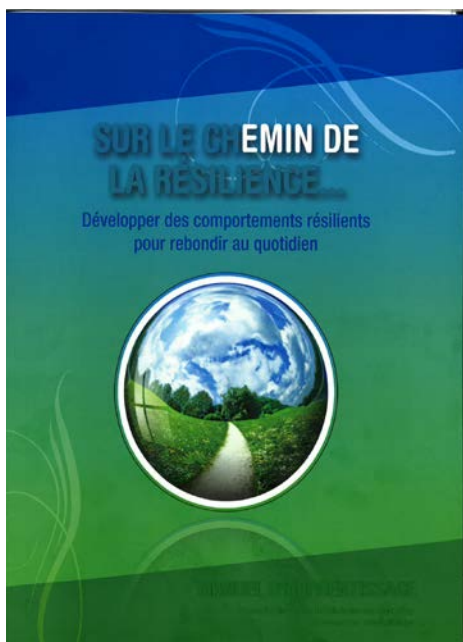
## DOCUMENTATION DISPONIBLE AUPRÈS DE L'ORGANISME : LE ROMAN ET L'APPUI



### **L'aide au masculin - Caractéristiques liées aux besoins des hommes âgés aidants**

**Jacques Couture.** Regroupement des organismes montérégiens d'aidants naturels, 2010, 90 p.

Avec le vieillissement de la population, il faut se préoccuper maintenant des besoins des hommes âgés aidants, car ils ne font pas appel aux organismes pour obtenir des services et risquent l'épuisement. Les résultats de la recherche permettront aux organismes offrant des services aux aidants d'acquérir une meilleure connaissance des besoins de cette clientèle particulière et d'utiliser les pistes de solution proposées pour les rejoindre.



### **Sur le chemin de la résilience ... Développer des comportements résilients pour rebondir au quotidien**

**Collectif d'intervenants des organismes membres du ROMAN sous la direction de Michelle Arcand, psychologue et auteure.** Regroupement des organismes montérégiens d'aidants naturels, 2014, 113 p.

Des chercheurs en psychologie se sont déjà penchés sur le phénomène de résistance en l'appliquant à la capacité, qu'ont certaines personnes, d'être résilientes à la suite de situations vécues et comportant de très fortes tensions psychologiques. Une équipe d'intervenantes des organismes membres du ROMAN s'est penchée sur cette adaptation et a voulu créer un guide-accompagnateur permettant d'identifier ce que nous devrions apprendre et pratiquer afin de pouvoir mieux rebondir dans la vie.



# DOCUMENTATION DISPONIBLE AUPRÈS : LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÏT



**LES 10 COMMANDEMENTS ALZHEIMER**  
Société Alzheimer du Suroît. Salaberry-de-Valleyfield, 2013, 1 p.

Il s'agit d'une fiche de sensibilisation.



**ANTIRIDES POUR LES NEURONES**  
Marie-Pier Vaudry. Les Éditions Melba, 2016, 60 p.

Recueil d'activités et de jeux adaptés (40 pages) pour les personnes atteintes d'Alzheimer, en plus d'un guide pratique pour les aidants (20 pages).

